

Gazet van Antwerpen, 01/03/2018

Lunch met LEF

Leerlingen oogsten, koken en eten Project toont waar eten vandaan komt

Beerzel, Schriek

GO! Basisschool Dr Jozef Weyns in Beerzel (Putte) lanceerde zopas het project Lunch met LEF. De school wil op die manier meebouwen aan een gezonde eet- en landbouwcultuur.

• De leerlingen van het vierde leerjaar gingen maandag groenten oogsten bij boer Jelle Peeters van het biologische tuinbouwbedrijf Akelei in Schriek (Heist-op-den-Berg). In samenwerking met de andere leerjaren – en met de

hulp van de leerkrachten, enkele handelaars uit de buurt en een leger opgetrommelde buurtbewoners – werd met de verse oogst dinsdag een heerlijke maaltijd klaargemaakt.

lokaal, ecologisch en fair

“Het project sluit volledig aan bij de visie van onze school. LEF staat namelijk voor lokaal, ecologisch en faire lekkernij”, legt directrice Cynthia Camps uit. “We trachten onze leerlingen op die manier bewust te maken van het belang van gezonde voeding en een eerlijke landbouwcultuur.



De leerlingen van de Jozef Weyns-basisschool genoten van hun lunch met LEF. FOTO: KR

En het smaakt nog lekker ook.”

De school is van plan om doorheen het schooljaar nog een aantal lunches met LEF te organiseren, zodat de kinderen zelf kunnen ervaren welke vruchten de

verschillende seizoenen voortbrengen. Vorig jaar werd ook al een eigen snoeptuin aangelegd op het schoolterrein. “Bioboer Jelle gaat ons voortaan bevoorraden met plant- en zaaigoed dat

gelijkloopt met wat we op ons bord hebben geproefd. Zo wordt onze tuin een verlengde van de grote Akelei-akker”, stelt Camps.

Geprikkelde zintuigen

De kinderen genoten dinsdag van een uitgebreid menu met pompoensoep, prei in melksaus met gekookte aardappelen en kippenworst, en als afsluiter een stuk fruit. “We konden de maaltijd gratis aanbieden dankzij de steun van het oudercomité”, geeft de directrice nog mee.

“De zintuigen van onze kinderen stonden alvast op superscherp. Dat prei een sterke geur heeft, dat aardappelen diverse vormen kunnen aannemen, dat ui voor de nodige prikkeling in onze ogen zorgt en dat pompoen best wel hard is om te snijden: dat waren enkele van de meest gehoorde uitspraken van onze kinderen.” (kvro)

GVA, 1/3/18